



## Folha de Informação à Participante

A investigadora: Patrícia Mendes Lourenço Maltez Costa  
Tese de Mestrado Integrado em Psicologia, Faculdade de Psicologia da Universidade de Lisboa  
Orientador: Professor Doutor João Justo

O meu nome é Patrícia Mendes Lourenço Maltez Costa e estou a realizar uma dissertação no âmbito do Mestrado Integrado em Psicologia, secção de Psicologia Clínica e da Saúde, na Faculdade de Psicologia da Universidade de Lisboa, sob a orientação do Professor Doutor João Justo.

Esta investigação diz respeito à Percepção Materna da Diferença entre Bebé Imaginário e Bebé Real segundo o número de gestações, a paridade, o estado emocional e as experiências obstétricas anteriores.

Este estudo tem como objectivo investigar a representação criada pela mãe sobre o seu bebé e aprofundar a relação “bebé imaginário vs. bebé real”, examinando as especificidades psicológicas relacionadas com o conceito de bebé imaginário. Assim, pretende-se analisar de que forma a representação psicológica que a mãe faz do seu bebé durante o puerpério está relacionada com factores como o estado emocional materno, ser ou não a primeira vez que se dá à luz, a possível ocorrência de interrupções de gravidez e as suas especificidades (momento da interrupção, interrupção voluntária vs. involuntária, etc.).

Solicita-se, para este efeito, a sua participação através da resposta a quatro questionários, pela seguinte ordem: Questionário Sociodemográfico e Clínico; Questionário da Diferença Bebé Imaginário vs. Bebé Real; Escala de Ansiedade, Depressão e Stress e Escala de Satisfação com o Suporte Social.

Caso tenha alguma questão a colocar sobre a investigação poderá contactar-me pelo e-mail [pepitamaltez@hotmail.com](mailto:pepitamaltez@hotmail.com). No fim da investigação, pode utilizar o mesmo e-mail para receber informação sobre as conclusões do estudo.

Muito obrigada pela sua colaboração.

Lisboa, de de 2014.

A investigadora

---

(Patrícia Mendes Lourenço Maltez Costa)

Lisboa, de de 2014.

A participante

---

( )



## Consentimento Informado

A investigadora: Patrícia Mendes Lourenço Maltez Costa  
Tese de Mestrado Integrado em Psicologia, Faculdade de Psicologia da Universidade de Lisboa  
Orientador: Professor Doutor João Justo

Ao assinar esta página, confirmo o seguinte:

- Li e compreendi a Folha de Informação à Participante do estudo acima referido e foi-me dada a oportunidade de pensar sobre isso e de colocar questões;
- Todas as minhas questões foram respondidas satisfatoriamente;
- Compreendo que a minha participação é voluntária e que posso desistir a qualquer momento sem dar qualquer justificação, sem que os meus cuidados médicos ou direitos legais sejam afectados;
- Consinto participar neste estudo e na divulgação dos dados como descrito anteriormente;
- Recebi um exemplar, que devo guardar, da Folha de Informação à Participante.

Lisboa,      de      de 2014.

A investigadora

---

(Patrícia Mendes Lourenço Maltez Costa)

Lisboa,      de      de 2014.

A participante

---

(      )

# Percepção Materna da Diferença entre Bebé Imaginário e Bebé Real segundo o número de gestações, a paridade, o estado emocional e as experiências obstétricas anteriores

Patrícia Mendes Lourenço Maltez Costa, Tese de Mestrado Integrado em Psicologia  
Faculdade de Psicologia, Universidade de Lisboa, 2013/2014.

Orientador: Professor Doutor João Justo

## Questionário Sociodemográfico e Clínico

Data da entrevista: \_\_\_\_ - \_\_\_\_ - \_\_\_\_

### A – Dados pessoais

Data de nascimento: \_\_\_\_ - \_\_\_\_ - \_\_\_\_

Nacionalidade \_\_\_\_\_ Naturalidade \_\_\_\_\_

Estatuto conjugal:

Solteira \_\_\_\_ Casada \_\_\_\_ Divorciada \_\_\_\_ Viúva \_\_\_\_ União de facto \_\_\_\_

Outro \_\_\_\_ Qual? \_\_\_\_\_ Duração da Conjugalidade \_\_\_\_\_

### B – Estatuto Socioeconómico

P  + NI  + FR  + CA  + BH  = T

Escolaridade (nº de anos de frequência escolar com sucesso) \_\_\_\_\_

Estatuto laboral:

Empregada \_\_\_\_ Desempregada \_\_\_\_ Reformada \_\_\_\_ Estudante \_\_\_\_ Outro \_\_\_\_\_

Se respondeu Empregada: Profissão \_\_\_\_\_

### C – Composição Actual do Agregado Familiar Nuclear

Nº de Elementos do Agregado Familiar: \_\_\_\_

Composição do Agregado Familiar: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Nº de filhos: \_\_\_\_

Vive com o pai do seu filho? Sim \_\_\_\_ Não \_\_\_\_

## D – Dados do companheiro

Data de nascimento: \_\_\_\_-\_\_\_\_-\_\_\_\_

Nacionalidade \_\_\_\_\_ Naturalidade \_\_\_\_\_

Estatuto conjugal:

Solteiro \_\_\_\_ Casado \_\_\_\_ Divorciado \_\_\_\_ Viúvo \_\_\_\_ União de facto \_\_\_\_

Outro \_\_\_\_ Qual? \_\_\_\_\_

P  + NI  + FR  + CA  + BH  = T

Escolaridade (nº de anos de frequência escolar com sucesso) \_\_\_\_\_

Estatuto laboral:

Empregado \_\_\_\_ Desempregado \_\_\_\_ Reformado \_\_\_\_ Estudante \_\_\_\_ Outro \_\_\_\_\_

Se respondeu Empregada: Profissão \_\_\_\_\_

## E - Dados do Bebê

Data do nascimento: \_\_\_\_\_ Sexo: Masculino \_\_\_\_ Feminino \_\_\_\_

Tempo de Gestação: \_\_\_\_\_

Primeiro filho? Sim \_\_\_\_ Não \_\_\_\_

APGAR do bebê ao nascer: 1' \_\_\_\_ 5' \_\_\_\_

Peso à nascença: \_\_\_\_\_ Comprimento do bebê à nascença: \_\_\_\_\_

Complicações ao nascer: \_\_\_\_\_

O seu bebê nasceu:

Antes do período de tempo recomendável (pré-termo) \_\_\_\_

No período recomendável (termo) \_\_\_\_

Depois do período de tempo recomendável (pós-termo) \_\_\_\_

## F – Dados relativos à Gravidez

Número de gravidezes anteriores: \_\_\_\_\_

No passado, teve alguma interrupção voluntária de gravidez? Sim \_\_\_ Não \_\_\_

Se sim, quantas vezes? \_\_\_\_\_

No passado, teve alguma interrupção involuntária de gravidez? Sim \_\_\_ Não \_\_\_

Se sim, quantas vezes? \_\_\_\_\_

No passado, teve alguma interrupção PRM (por recomendação médica)? Sim \_\_\_ Não \_\_\_

Teve algum problema durante a gravidez? Sim \_\_\_ Não \_\_\_

Se sim, qual? \_\_\_\_\_

Gravidez planeada? Sim \_\_\_ Não \_\_\_ Gravidez desejada? Sim \_\_\_ Não \_\_\_

Tinha preferência pelo sexo do bebé? Sim \_\_\_ Não \_\_\_

Se sim, qual? Masculino \_\_\_ Feminino \_\_\_

Gravidez vigiada? Sim \_\_\_ Não \_\_\_

Se sim, com que regularidade? Semanalmente \_\_\_ Quinzenalmente \_\_\_ Mensalmente \_\_\_ Outra \_\_\_

## **G – Dados relativos ao Parto**

Tipo de parto:

Vaginal sem epidural \_\_\_ Vaginal com epidural \_\_\_

Cesariana com anestesia local \_\_\_ Cesariana com anestesia geral \_\_\_

Se o parto foi por cesariana, esta estava planeada? Sim \_\_\_ Não \_\_\_

Se sim, qual o motivo?

Hipertensão \_\_\_ Diabetes \_\_\_ Escolha pessoal \_\_\_ Outro \_\_\_

Quanto tempo esteve em trabalho de parto? \_\_\_\_\_

**Obrigada pela sua colaboração!**

**Percepção Materna da Diferença entre Bebê Imaginário e Bebê Real segundo o número de gestações, a paridade, o estado emocional e as experiências obstétricas anteriores**

Patrícia Mendes Lourenço Maltez Costa, Tese de Mestrado Integrado em Psicologia  
Faculdade de Psicologia, Universidade de Lisboa, 2013/2014.

Orientador: Professor Doutor João Justo

**Questionário da Diferença Bebê Imaginário e Bebê Real** (Chagas, Maltez & Miranda, 2013)

Seguidamente, irá encontrar um conjunto de afirmações relativas à diferença entre a sua representação face ao bebé, durante o período de gravidez e a sua representação após o nascimento. Por favor, responda a cada questão rodeando um dos números com um círculo. Se discordar completamente da afirmação, a opção 0 será rodeada por um círculo. Se concordar completamente, a opção 5 será rodeada por um círculo. As opções de 1 a 4 indicam graus crescentes de acordo.

	Discordo completamente					Concordo completamente
1. Antes de o meu bebé nascer, eu pensava que ele iria ser mais comilão.	0	1	2	3	4	5
2. Quando estava grávida do meu bebé, eu pensava que ele iria ser mais agitado.	0	1	2	3	4	5
3. Antes de dar à luz o meu bebé, pensava que ele iria ser mais fácil de adormecer.	0	1	2	3	4	5
4. Durante a gravidez, pensava que o meu bebé iria aconchegar-se mais quando eu o pegasse ao colo.	0	1	2	3	4	5
5. Antes de o meu bebé nascer, pensava que ele iria ser mais calmo.	0	1	2	3	4	5
6. No período de gestação, pensava que o meu bebé iria fixar mais o meu olhar quando olhasse para mim.	0	1	2	3	4	5
7. Antes de dar à luz, durante a ecografia, pensava que o meu bebé iria ser maior do que é agora	0	1	2	3	4	5
8. Quando estava grávida do meu bebé, pensava que ele iria ser mais fácil de amamentar.	0	1	2	3	4	5
9. Durante a gravidez, pensava que o meu bebé iria ficar mais agitado quando eu o vestisse.	0	1	2	3	4	5
10. Antes de dar à luz o meu bebé, pensava que ele iria ficar mais tranquilo quando o embalasse.	0	1	2	3	4	5
11. Quando estava grávida do meu bebé, pensava que ele iria gostar mais quando tomasse banho.	0	1	2	3	4	5
12. Antes de dar à luz, pensava que o meu bebé iria reagir de forma mais negativa à mudança de fralda.	0	1	2	3	4	5
13. No período de gestação, pensava que o meu bebé iria ser menos saudável do que é agora.	0	1	2	3	4	5
14. Quando estava grávida, após a ecografia, pensava que o meu bebé iria ser maior do que é agora.	0	1	2	3	4	5
15. Quando estava grávida, pensava que o meu bebé iria dormir muito mais do que dorme.	0	1	2	3	4	5

	Discordo completamente					Concordo completamente
16. Durante a gravidez, pensava que o meu bebé iria comer mais depressa do que come.	0	1	2	3	4	5
17. Antes de dar à luz, pensava que o meu bebé ia ser mais interactivo.	0	1	2	3	4	5
18. No período de gestação, pensava que o meu bebé iria ser mais frágil do que é.	0	1	2	3	4	5
19. No período de gestação, após a ecografia, pensava que o meu bebé iria ser fisicamente mais parecido com o pai do que é agora.	0	1	2	3	4	5
20. Quando estava grávida, pensava que o meu bebé iria ser mais sensível ao som da minha voz.	0	1	2	3	4	5
21. Antes de o meu bebé nascer, pensava que iria haver mais harmonia nas minhas interacções com ele.	0	1	2	3	4	5
22. Durante a gravidez, pensava que o meu bebé iria ter um sono mais tranquilo do que tem.	0	1	2	3	4	5
23. Antes de dar à luz, pensava que o meu bebé iria fazer mais pedidos para chamar a minha atenção.	0	1	2	3	4	5
24. Durante a gravidez, após a ecografia, pensava que o meu bebé iria ser fisicamente mais parecido comigo do que é agora.	0	1	2	3	4	5
25. No período de gestação, pensava que o meu bebé iria sorrir mais.	0	1	2	3	4	5
26. Quando estava grávida, pensava que o meu bebé iria brincar mais comigo do que brinca.	0	1	2	3	4	5
27. Antes de o meu bebé nascer, pensava que ele iria chorar mais.	0	1	2	3	4	5
28. Durante a gravidez, pensava que o meu bebé iria ser mais bem-disposto do que é agora.	0	1	2	3	4	5
29. Antes de dar à luz, pensava que o meu bebé iria ficar mais nervoso quando eu ralhasse com ele.	0	1	2	3	4	5
30. Quando estava grávida do meu bebé, pensava que ele iria ficar mais alegre quando me aproximasse dele.	0	1	2	3	4	5

Obrigado pela sua colaboração.

## Percepção Materna da Diferença entre Bebê Imaginário e Bebê Real segundo o número de gestações, a paridade, o estado emocional e as experiências obstétricas anteriores

Patrícia Mendes Lourenço Maltez Costa, Tese de Mestrado Integrado em Psicologia  
Faculdade de Psicologia, Universidade de Lisboa, 2013/2014.

Orientador: Professor Doutor João Justo

### E. A. D. & S.

(Lovibond & Lovibond, 1995 ; versão portuguesa de Pais-Ribeiro, Honrado & Leal, 2004)

Por favor, leia cada uma das afirmações que se seguem e diga-nos **em que medida é que essa afirmação se aplicou a si durante a última semana**. Para isso, escolha uma das respostas possíveis (0, 1, 2 ou 3) e depois assinale-a com um círculo. A classificação das respostas é a seguinte:

0	1	2	3
Não se aplicou a mim de maneira nenhuma	Aplicou-se a mim algumas vezes	Aplicou-se a mim muitas vezes	Aplicou-se a mim a maior parte das vezes

1- Tive dificuldade em me acalmar	0	1	2	3
2- Senti a minha boca seca	0	1	2	3
3- Não consegui sentir nenhum sentimento positivo	0	1	2	3
4- Senti dificuldades em respirar	0	1	2	3
5- Tive dificuldade em tomar iniciativa para fazer coisas	0	1	2	3
6- Tive tendência a reagir em demasia em determinadas situações	0	1	2	3
7- Senti tremores (por ex., nas mãos)	0	1	2	3
8- Senti que estava a utilizar muita energia nervosa	0	1	2	3
9- Preocupei-me com situações em que podia entrar em pânico e fazer figura ridícula	0	1	2	3
10- Senti que não tinha nada a esperar do futuro	0	1	2	3
11- Dei por mim a ficar agitada	0	1	2	3
12- Senti dificuldade em me relaxar	0	1	2	3
13- Senti-me demasiado melancólica	0	1	2	3
14- Estive intolerante em relação a qualquer coisa que me impedisse de terminar aquilo que estava a fazer	0	1	2	3
15- Senti-me quase a entrar em pânico	0	1	2	3
16- Não fui capaz de ter entusiasmo por nada	0	1	2	3
17- Senti que não tinha muito valor como pessoa	0	1	2	3
18- Senti que por vezes estava sensível	0	1	2	3
19- Senti alterações no meu coração sem fazer exercício físico	0	1	2	3
20- Senti-me assustada sem ter tido uma boa razão para isso	0	1	2	3
21- Senti que a vida não tinha sentido	0	1	2	3



## Percepção Materna da Diferença entre Bebê Imaginário e Bebê Real segundo o número de gestações, a paridade, o estado emocional e as experiências obstétricas anteriores

Patrícia Mendes Lourenço Maltez Costa, Tese de Mestrado Integrado em Psicologia  
Faculdade de Psicologia, Universidade de Lisboa, 2013/2014.

Orientador: Professor Doutor João Justo

### ESCALA DE SATISFAÇÃO COM O SUPORTE SOCIAL (ESSS)

(Ribeiro, J.L.P.; 1999)

A SEGUIR VAI ENCONTRAR VÁRIAS AFIRMAÇÕES, SEGUIDAS DE CINCO LETRAS. MARQUE UM CÍRCULO À VOLTA DA LETRA QUE MELHOR QUALIFICA A SUA FORMA DE PENSAR. POR EXEMPLO, NA PRIMEIRA AFIRMAÇÃO, SE VOCÊ PENSA QUASE SEMPRE QUE POR VEZES SE SENTE SÓ NO MUNDO E SEM APOIO, DEVERÁ ASSINALAR A LETRA A, SE ACHA QUE NUNCA PENSA ISSO DEVERÁ MARCAR A LETRA E.

	Concordo totalmente	Concordo na maior parte	Não concordo nem discordo	Discordo na maior parte	Discordo totalmente
1-Por vezes sinto-me só no mundo e sem apoio	A	B	C	D	E
2-Não saio com amigos tantas vezes quantas eu gostaria	A	B	C	D	E
3-Os amigos não me procuram tantas vezes quantas eu gostaria	A	B	C	D	E
4-Quando preciso de desabafar com alguém encontro facilmente amigos com quem o fazer	A	B	C	D	E
5-Mesmo nas situações mais embaraçosas, se precisar de apoio de emergência tenho várias pessoas a quem posso recorrer	A	B	C	D	E
6-Às vezes sinto falta de alguém verdadeiramente íntimo que me compreenda e com quem possa desabafar sobre coisas íntimas	A	B	C	D	E
7-Sinto falta de actividades sociais que me satisfaçam	A	B	C	D	E
8-Gostava de participar mais em actividades de organizações (p.ex. clubes desportivos, escuteiros, partidos políticos, etc.)	A	B	C	D	E
9-Estou satisfeito com a forma como me relaciono com a minha família	A	B	C	D	E
10-Estou satisfeito com a quantidade de tempo que passo com a minha família	A	B	C	D	E
11-Estou satisfeito com o que faço em conjunto com a minha família	A	B	C	D	E
12-Estou satisfeito com a quantidade de amigos que tenho	A	B	C	D	E
13-Estou satisfeito com a quantidade de tempo que passo com os meus amigos	A	B	C	D	E
14-Estou satisfeito com as actividades e coisas que faço com o meu grupo de amigos	A	B	C	D	E
15-Estou satisfeito com o tipo de amigos que tenho	A	B	C	D	E

**OBRIGADA PELA SUA COLABORAÇÃO**